

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новопоселёновская средняя общеобразовательная школа»  
Курского района Курской области**

Рассмотрена на заседании  
Методического объединения  
учителей естественно-  
математического цикла  
Приказ от 28 июня 2023 г. №1  
Руководитель \_\_\_\_\_  
Мусатова В. В.

Принята на заседании  
педагогического совета  
Приказ от 20 июня 2023 г. №12  
Председатель педагогического  
совета  
\_\_\_\_\_ Капленкова Н.П.

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Якунин В.В.  
Приказ от 30 июня 2023 г.  
№106А

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По внеурочной деятельности  
« Юнармия»  
10 класс

Гнездилова Ольга Михайловна  
преподаватель -организатор ОБЖ

высшая квалификационная категория

2023 – 2024 учебный год

д. 1-е Цветово

## **Результаты освоения курса внеурочной деятельности « Юнармия»**

### **Личностные:**

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

### **Метапредметные:**

#### **Регулятивные:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

### **Познавательные:**

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

### **Коммуникативные:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

### **Предметные:**

#### **Обучающиеся научатся:**

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приемами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

#### **Обучающиеся получат возможность научиться:**

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;

- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

### Содержание курса внеурочной деятельности

<i>№ n/n</i>	<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Кол- во часов</i>	<i>Формы организации</i>	<i>Виды деятельности</i>
1	Вводное занятие	1	Презентация	Объяснительно-иллюстративная
	<b>Военно-историческая подготовка</b>	<b>4</b>		
2	История военной формы. Создание военной формы.	1	Просмотр фильма	Объяснительно-иллюстративная
3	Устав внутренней службы ВС. Общие обязанности военнослужащих.	1	Презентация	Объяснительно-иллюстративная
4	Воинские звания, знаки различия и форма одежды.	1	Практическая работа	Объяснительно-иллюстративная
5	Ордена и звания	1	Просмотр фильма	Объяснительно-иллюстративная
	<b>Основы медико-санитарной подготовки</b>	<b>9</b>		
6	Общие принципы оказания доврачебной помощи	1	Практическая работа	Познавательная-исследовательская
7	Понятие о ранах. Виды кровотечений.	1	Демонстрация	Познавательная-исследовательская

8	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений.	1	Просмотр фильма	Объяснительно-иллюстративная
9	Причины ожогов и степень их тяжести.	1	Презентация	Коммуникативная
10	Причины отморожений и степень их тяжести.	1	Презентация	Коммуникативная
11	Оказание первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1	Презентация	Познавательно-исследовательская
12	Виды повязок	1	Презентация	Познавательно-исследовательская
13	Способы транспортировки пострадавших	1		
14	Оказание первой помощи при отравлениях.	1	Коллективная работа	Предметная
	<b>Основы военной службы</b>	<b>14</b>		
15	Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.	1	Коллективная работа	Познавательно-исследовательская
16-17	Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.	2	Коллективная работа	Познавательно-исследовательская
18-19	Одиночная строевая подготовка.	2	Практическая работа	Познавательно-исследовательская
20-21	Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	2	Практическая работа	Познавательно-исследовательская
22-23	Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно	2	Презентация	Объяснительно-иллюстративная

24	Обозначение шага на месте, начало движения и остановка	1	Коллективная работа	Практикум
25	Назначение, устройство частей и механизмов автомата	1	Памятки	Объяснительно-иллюстративная
26	Уход за автоматом, его хранения и сбережение	1	Коллективная работа	Объяснительно-иллюстративная
27-28	Неполная разборка-сборка АК-74.	2	Презентация	Объяснительно-иллюстративная
	<b>Гражданская оборона</b>	<b>6</b>	Памятки	Объяснительно-иллюстративная
29	Задачи медицинской службы Гражданской обороны.	1	Практическая работа	Объяснительно-иллюстративная
30	Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1	Практическая работа	Практикум
31	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак)	1	Памятки	Объяснительно-иллюстративная
32	Правила поведения на заражённой местности.	1	Презентация	Практикум
33-34	Средства индивидуальной защиты населения	2	Практическая работа	Практикум

Проверила зам. дир по УВР

Капленкова Н.П.

## Календарно-тематический план

№ п/п	Дата		Наименование разделов и тем	Кол-во часов
	План .	Факт .		
1			Вводное занятие	1
			<b>Военно-историческая подготовка</b>	<b>4</b>
2			История военной формы. Создание военной формы.	1
3			Устав внутренней службы ВС. Общие обязанности военнослужащих.	1
4			Воинские звания, знаки различия и форма одежды.	1
5			Ордена и звания	1
			<b>Основы медико-санитарной подготовки</b>	<b>9</b>
6			Общие принципы оказания доврачебной помощи	1
7			Понятие о ранах. Виды кровотечений.	1
8			Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений.	1
9			Причины ожогов и степень их тяжести.	1
10			Причины отморожений и степень их тяжести.	1
11			Оказание первой помощи при переломах верхних и нижних конечностей.	1
12			Виды повязок	1
13			Способы транспортировки пострадавшего	1
14			Оказание первой помощи при отравлениях	1
			<b>Основы военной службы</b>	<b>14</b>
15			Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.	1
16-			Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа.	2

17				
18- 19			Одиночная строевая подготовка.	2
20- 21			Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом.	2
22- 23			Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно	2
24			Обозначение шага на месте, начало движения и остановка	1
25			Назначение, устройство частей и механизмов автомата	1
26			Уход за автоматом, его хранения и сбережение	1
27- 28			Неполная разборка-сборка АК-74.	2
			<b>Гражданская оборона</b>	<b>6</b>
29			Задачи медицинской службы Гражданской обороны.	1
30			Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	1
31			Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак)	1
32			Правила поведения на заражённой местности.	1
33- 34			Средства индивидуальной защиты населения	2

Всего 34 часа

Проверила зам. дир. по УВР

Н.П.Капленкова



### **Список литературы:**

1. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (5-9 класс)
2. Воробьёв Ю.Л. «Основы безопасности жизнедеятельности» - М, 2018г (8 класс)
3. Выдрин И.Ф. «Начальная военная подготовка» - М, 2017г
4. Синяев А.Д. «В помощь призывнику» - М, 2017г
5. Зырянов А.А. «Общевоинские уставы» - М, 2014г
6. Лутовинов В.И. «Подготовка учащейся молодёжи к защите Отечества и военной службе» - М, 2003г
7. Яроцкий А.П. «Знай стрелковое оружие» - М, 2017г
8. Яроцкий А.П. «Наставление по стрелковому делу. Автомат Калашникова (АК)» - М, 2017г
9. Казаков Д.Ф. «Виды Вооружённых Сил Российской Федерации» - М, 2017 г.